

**La violence n'est pas une fatalité...  
Pour la vaincre il faut en parler.**

La Parenthèse, des professionnels tenus à une obligation de réserve et entièrement disponibles pour :

- ➔ Vous accueillir
- ➔ Vous écouter et vous soutenir
- ➔ Vous informer sur vos droits
- ➔ Vous apporter un soutien psychologique
- ➔ Vous accompagner dans vos démarches

Si besoin, nous pouvons vous proposer un hébergement (Avec vos enfants, le cas échéant) afin de vous protéger, vous permettre de vous ressourcer et de conduire votre réflexion, en toute liberté.

**LA PARENTHÈSE**

**une équipe spécialisée dans la lutte contre les violences**

71, rue Maurice Marinot  
62100 CALAIS

Tél.: 06 68 63 19 91

laparenthese.calais@  
gmail.com

Accueil  
du lundi au vendredi  
de 9h30 à 17h30

**LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE DIFFÈRENT DES DISPUTES  
OU CONFLITS CONJUGAUX OÙ DEUX POINTS DE VUE  
S'OPPOSENT DANS UN RAPPORT D'ÉGALITÉ**

Contrairement au conflit, dans les violences s'exprime un rapport de domination et de prise de pouvoir de l'auteur sur la victime. Par un ensemble d'attitudes, de propos, de comportements visant à dévaloriser, dominer, contrôler, apeurer, blesser psychologiquement ou physiquement une autre personne, l'auteur veut contrôler et dominer, sinon détruire une autre personne.

**LES FORMES DES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE SONT  
MULTIPLES ET PEUVENT COEXISTER**

**Physiques** : bousculades, coups avec ou sans objet, strangulations, morsures, brûlures, séquestrations...

**Verbales** : injures, menaces, cris...

**Psychologiques** : intimidations, humiliations, dévalorisations, chantages affectifs, interdiction de fréquenter des amis, la famille...

**Sexuelles** : agressions sexuelles ou viols.

**Matérielles** : briser ou lancer des objets.

**Économiques** : contrôle des dépenses, des moyens de paiement, interdiction de travailler...

**Au moyen de confiscation de documents** : carte d'identité, carte vitale, passeport, livret de famille, carnet de santé, diplômes...

**AUCUNE VIOLENCE N'EST JUSTIFIABLE**

La loi protège les victimes et organise pour elles une écoute, une orientation et un accompagnement. Elle prévoit des sanctions, un suivi et/ou une prise en charge pour les auteurs de violences.

Que les faits soient anciens ou récents, **IL FAUT EN PARLER** à une personne de votre entourage en qui vous avez confiance ou à un professionnel tenu au secret: médecin, assistante sociale, avocat, association spécialisée dans la lutte contre les violences.

**POUR VOUS PROTÉGER, POUR PROTÉGER VOS ENFANTS ET VOS  
PROCHES, N'HÉSITÉS PAS À VENIR NOUS PARLER DE CE QUE  
VOUS VIVEZ, NOUS POUVONS VOUS AIDER À SORTIR DU CYCLE  
INFERNAL DE LA VIOLENCE**

**CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer**  
Association départementale loi 1901 membre du réseau national des CIDFF.

Le CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer adhère à la Fédération Nationale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - et est membre du réseau national des 106 CIDFF.

Le CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer est membre de la Fédération Régionale des Hauts-de-France qui assure la coordination des CIDFF de la région.



## Renforcement de la cohésion sociale

Le CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer conduit son activité avec un large partenariat associatif et institutionnel local - services déconcentrés de l'Etat (dont la délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité), collectivités locales, associations...



**FNCIDFF**  
Fédération Nationale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles



**CIDFF**  
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles  
Pas-de-Calais / Boulogne-sur-Mer

## Horaires d'accueil

Le CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer est à votre service et vous accueille du **Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**.  
Entretiens juridiques et psychologiques gratuits sur rendez-vous.

## Lieux de permanences

### PERMANENCES JURIDIQUES

**BOULOGNE/MER :**  
Commissariat  
9 Rue Perrochel  
1er Lundi 14h/17h30

**CALAIS :** Maison de la Justice et du Droit  
15 Place Crèvecoeur  
1er et 3e Mardis 13h45/16h45

**BOULOGNE/MER :** Bureau de Police de Beaurepaire  
312 Rue du Chemin Vert  
3e Mercredi 9h/12h

**CALAIS :** Centre Social Espace Fort  
2 Bis Rue d'Ajaccio  
4e Vendredi 9h/12h

**BERCK-SUR-MER :** PAD  
2 rond-point du cottage des dunes  
1er, 3e et 5e Vendredis  
9h/12h

**CALAIS :** Maison de la Famille  
Rue Antoine Bourdelle  
Tous les jeudis 14h/17h

**ETAPLES :** PAD  
Local Regain, Rue Neuve  
2e et 4e Lundis  
14h/17h

**MARCK :** Ferme des Aigrettes  
Rue des tourterelles  
Quartier des dîrades  
2e Vendredi 9h/12h

**MARQUISE :** Maison citoyenne  
28 Cite des HLM  
1er Mercredi 9h/12h

**CALAIS :** Commissariat  
15 Place de Lorraine  
1er et 3e Mardis 9h/12h

**PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE**  
**ETAPLES :** PAD  
Local Regain, Rue Neuve  
2e, 4e, 5e Mercredis 8h30/12h

## CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer

36 Grande Rue  
62200 Boulogne-sur-mer  
03 21 30 45 41  
cidf.62200@wanadoo.fr  
pasdecalais-boulognesurmer.cidff.info

**CIDFF**  
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles  
Pas-de-Calais / Boulogne-sur-Mer

Informez  
Orientez  
Accompagnez



*Une action transversale pour la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.*

## **Notre mission : accueillir et informer**

Le CIDFF du Pas-de-Calais / Boulogne-sur-mer exerce une mission d'intérêt général confiée par l'État dont l'objectif est de :

- == Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes
- == Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

## **Nos services au quotidien**

- L'accueil et l'écoute
- L'information juridique
- L'accompagnement individuel ou collectif

## **Nos engagements**

- Une prise en compte globale des situations
- Une information confidentielle et gratuite
- Un accueil personnalisé
- Une neutralité politique et confessionnelle

## **Des domaines d'intervention pluriels**

== **Accès au droit**  
droit des personnes, droit de la famille, procédure civile, droit pénal et procédure pénale, droit de la consommation, droit locatif, droit du travail, droit des étrangers, droit des contrats...

== **Lutte contre les violences sexistes** : violences au sein du couple, violences au travail, mariages forcés, mutilations sexuelles féminines...

== **Éducation et citoyenneté (agrément inspection académique)**  
élimination des stéréotypes en lien avec les établissements scolaires et les centres sociaux, prévention de la délinquance

== **Prise en charge des victimes de violences**  
écoute, information et accompagnement global des victimes dans les démarches policières, judiciaires, médicales, sociales et professionnelles : violences conjugales, viols et agressions sexuelles...

== **Soutien psychologique individuel**  
accueil et écoute ponctuelle ou suivie des personnes dans leur globalité et leur diversité de problématiques (conjugales, parentales, familiales, professionnelles...)

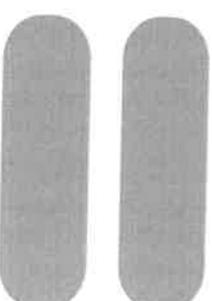
== **Vie familiale et soutien à la parentalité**

## **Information dans les domaines de la vie quotidienne**

Démarches, logement, aides sociales, adresses utiles...

## **Orientation vers les services adéquats**

Services sociaux, centres d'hébergement, psychologues, médecins, avocat-es, notaires, huissiers, conciliateur-rices de justice, associations...



## **Nos services spécifiques**

3 juristes et 1 psychologue mettent en place :

- des informations juridiques
- du soutien psychologique individuel
- des groupes de parole destinés aux victimes de violences conjugales
- des actions de sensibilisation par des informations collectives
- des animations consacrées à l'articulation des temps de vie des femmes

## **Notre approche**

- Agir sur l'ensemble des problématiques rencontrées par les femmes
- Développer des actions pour réduire les inégalités entre les femmes et les hommes
- Alerter les pouvoirs publics des difficultés rencontrées par les femmes pour faire évoluer le droit

# FRANCE VICTIMES 62 VOUS ÉCOUTE VOUS INFORME ET VOUS ACCOMPAGNE.

Au quotidien, sur tout le département, des professionnels se mobilisent pour :

- L'analyse de votre situation et de vos besoins
- Un soutien et un accompagnement psychologique
- L'information sur vos droits
- Un accompagnement dans vos démarches
- Une orientation adaptée vers des partenaires (avocats, experts, psychologues, assistants sociaux, notaires, huissiers...)



## SIÈGE ADMINISTRATIF ET DE RÉCEPTION

Point d'Accès au Droit Place des Écrans  
62223 SAINT-NICOLAS-LEZ-ARRAS

### ANTENNE DE BÉTHUNE

Tribunal de Grande Instance  
Place Lamartine

### ANTENNE DE LENS

Maison de la Justice et du Droit  
Pavillon Camille Desmoulins

### ANTENNE DE BOULOGNE SUR MER

Tribunal de Grande Instance  
Place de la Résistance

### ANTENNE DE SAINT-OMER

Tribunal de Grande Instance  
3, rue des Tribunaux

### ANTENNE DE CALAIS

Maison de la Justice et du Droit  
15, Place Crèvecoeur

### BUREAUX D'AIDE AUX VICTIMES

Tribunal de Grande Instance  
Arras, Béthune, Boulogne, St-Omer

## PERMANENCES

en CCAS, Centre social, Maison de service public, commissariat, gendarmerie...

Appelez-nous au

**03 21 71 62 00**

[www.france-victimes62.fr](http://www.france-victimes62.fr)

## AVEC LE SOUTIEN

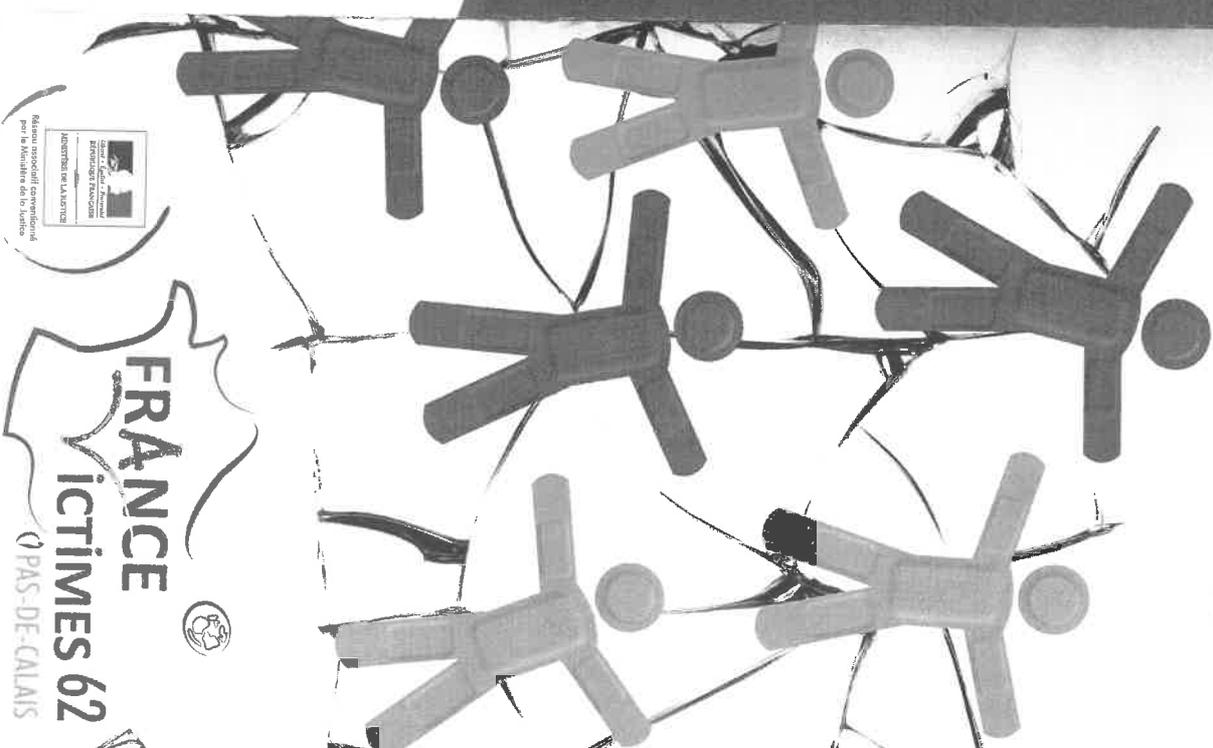
**De l'État :** Ministère de la Justice, Préfecture F109, Direction régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité Du Conseil départemental du Pas de Calais

**Des collectivités territoriales locales :** Communauté urbaine d'ARRAS, Communauté d'agglomération de Béthune-Buoy, Arras-Lys Romane, Communauté d'agglomération de Boulogne sur Mer, Communauté d'agglomération du Pays de Saint-Omer, Communauté d'agglomération Grand Calais, Terres et Mers, Communauté d'agglomération Lens-Liévin, Communauté d'agglomération des Deux Baies en Montreuillois, Communauté de communes de la région d'AUDRUICQ, Communauté de communes du sud Arrais, Communauté de communes TerroisCau, Communauté de communes de la Terre des Deux Caps,

Municipalités d'Arricourt, Auvil le Château, Avesnes la Comte, Beaumetz les Loges, Carvin, Courrières, Fouquières les Lens, Homes, Hémin-Beaumont, Libercourt, Liévin, Marquise, Meurchin, Bouvroy, Sainte-Catherine, Wingles

**Du Conseil départemental de l'accès au droit du Pas de Calais**  
**De partenaires privés et de mécènes.**

**VICTIMES, PLUS JAMAIS SEULES**  
Informations sur vos droits - Soutien psychologique - Accompagnement social



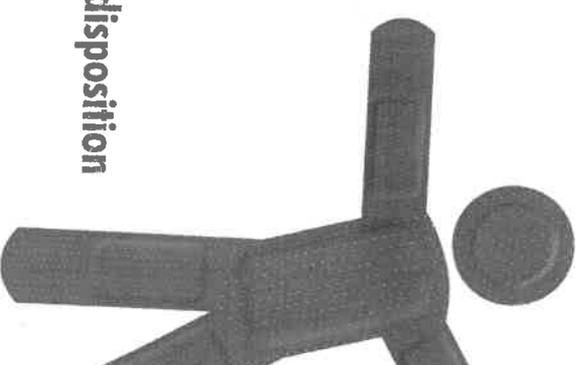
**FRANCE VICTIMES 62**  
(PAS-DE-CALAIS)

Membre associatif conventionné par le Ministère de la Justice

SERVICE GRATUIT ET INDIVIDUALISÉ

PERMANENCES DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

**FRANCE VICTIMES 62** appartient à un réseau associatif conventionné par le Ministère de la Justice, dont la vocation est de vous aider, quelle que soit la nature du préjudice subi.



**Victimes ? Commençons par en parler**

### Lorsqu'on est victime

#### Des questions se posent

- Comment faire valoir ses droits ?
- Comment être informé du déroulement d'une procédure ?
- Comment porter plainte ?
- Comment prouver que l'on est victime ?
- Comment être indemnisé et obtenir réparation ?



#### Des troubles peuvent apparaître

- Maux de tête, troubles de l'appétit, perturbations du sommeil
- Difficultés de concentration, pertes de mémoire
- Tristesse, peur, angoisse, irritabilité, agressivité
- Besoin d'éviter certains lieux, crainte de sortir
- Modification de vos relations familiales, sentimentales, amicales ou professionnelles

**Plus de 50 points d'accueil à votre disposition dans tout le département du Pas-de-Calais.**

**Vous êtes (avez été) victime, de la part d'un proche ou d'un inconnu :**

d'agressions sexuelles et/ou de viol  
de violences  
d'homicide  
de vol simple ou aggravé  
de dégradations  
d'escroquerie, d'abus de confiance

d'accident de la circulation  
de harcèlement  
d'abandon de famille  
de non-représentation d'enfant  
...

**à la maison, au travail, dans un lieu public**

**Vous avez droit à un accompagnement gratuit et confidentiel à proximité de chez vous (sur rendez-vous)**



**Ensemble, agissons**

Appelez-nous au

**03 21 71 62 00**

[www.france-victimes62.fr](http://www.france-victimes62.fr)

