



# URGENCE CARDIAQUE ET DEFIBRILLATION

**Si une personne ne réagit pas et ne respire pas, elle est en arrêt cardiaque.  
Dans ce cas là, il faut immédiatement : APPELER, MASSER, DEFIBRILLER**

## 1- APPELER



Donner aux services d'urgence les indications suivantes :

112

15

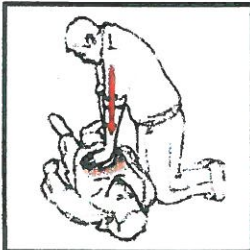
18

- Son numéro de téléphone
- Ce qui s'est passé
- L'adresse précise
- Les gestes effectués
- Répondre aux questions posées

**ATTENDRE LES INSTRUCTIONS AVANT DE RACCROCHER**

## 2- MASSER

**Débuter immédiatement le massage cardiaque en attendant la mise en place d'un défibrillateur**



- Appuyer régulièrement et fermement sur le thorax
- Ces compressions thoraciques vont faire circuler le sang dans le corps lorsque le cœur ne peut plus le faire lui-même
- Pratiquez environ 100 compressions par minutes

**MIEUX VAUT UN MASSAGE CARDIAQUE IMPRECIS QUE PAS DE MASSAGE CARDIAQUE DU TOUT**

## 3- DEFIBRILLER

**Les défibrillateurs automatisés externes sont sécurisés et très simples d'utilisation**



1. Allumez l'appareil (une voix vous guide)
2. Placez les électrodes sur la peau nue de la victime conformément au schéma visible sur les électrodes
3. L'appareil fait le diagnostic et décide de délivrer le choc si nécessaire
4. Poursuivre le massage cardiaque dès que possible

**NE JAMAIS ETEINDRE LE DEFIBRILLATEUR ET SUIVRE SES INSTRUCTIONS JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS**

**Pour tout renseignement, n'hésitez à nous contacter :**

- Téléphone : 04.78.20.02.78
- E-mail : [contact@defibrillateur-france.com](mailto:contact@defibrillateur-france.com)
- <http://www.defibrillateur-france.com>